

Wie zijn de mantelzorgers in De Bilt en welke ondersteuningsbehoefte hebben ze?

In opdracht van Steunpunt Mantelzorg De Bilt voerde MantelzorgNL een behoeftepeiling uit.

Een digitale enquête onder mantelzorgers over hun mantelzorgsituatie, ondersteuning en ondersteuningsbehoefte en het combineren van mantelzorgtaken met hun andere verantwoordelijkheden.

Respondenten
211 x
Ingevuld

De vragenlijsten

660 respondenten hebben interesse getoond
322 respondenten zijn gestart met invullen
211 respondenten hebben de lijst ingevuld

Onder hen is een grote bekendheid met Steunpunt Mantelzorg De Bilt.

Het aantal respondenten is vergelijkbaar met soortgelijke onderzoeken.

Steunpunt Mantelzorg De Bilt

Steunpunt Mantelzorg is de plek voor alle vragen rondom mantelzorg in gemeente De Bilt. We bieden deskundig advies, ondersteuning op maat zowel groepsgewijs als individueel en we staan pal voor de belangen van iedere mantelzorger.

Steunpunt Mantelzorg richt zich ook op professionals, werkgevers en andere belanghebbenden om samen te werken aan een optimale ondersteuningsstructuur.

Steunpunt Mantelzorg De Bilt is onderdeel van Mens De Bilt.

Heb oog voor werkende mantelzorgers

Driekwart van de respondenten combineert mantelzorgtaken met betaalde arbeid. Zo'n drie op de tien werkende mantelzorgers ervaart combinatiedruk of -problemen. Voor die groep geldt ook dat zij vaker beperkingen in het leven of overbelasting ervaren. Zij zijn ook het minst positief over de bijdrage van mantelzorgondersteuning en geven vaker aan dat ze niet bekend zijn met de mogelijkheden van mantelzorgondersteuning. Zij denken bijvoorbeeld dat ze er niets aan hebben of kunnen er door hun zorgtaken niet naar toe.

Investeer in netwerkversterking zodat mantelzorgers hun zorg kunnen delen

Het kunnen delen van de zorg is een beschermende factor tegen overbelasting. Ruim de helft van de respondenten is echter de enige mantelzorger voor hun naaste (53%).

Als respondenten behoefte hebben aan respijtzorg in de toekomst, dan wensen ze dat vooral met vrienden, familie of kennissen te realiseren.

Eén op de tien maakt gebruik van respijtzorg. Dit is dan vooral geregeld met familie, vrienden of kennissen (80%).

Mantelzorgondersteuning in De Bilt

Onder de respondenten is grote bekendheid met het steunpunt mantelzorg De Bilt.

Twee derde van de respondenten ontvangt mantelzorgondersteuning. Zij maken vooral gebruik van informatie, advies en begeleiding en emotionele steun.

Door de ondersteuning van Steunpunt Mantelzorg De Bilt kunnen mantelzorgers hun mantelzorgtaken iets beter aan.

Onbekendheid met mogelijkheden voor ondersteuning is de belangrijkste oorzaak om er geen gebruik van te maken.

De knelpunten die respondenten ervaren in de ondersteuning zijn vooral van bureaucratische aard

81%

zegt de ondersteuning aan te bevelen aan andere mantelzorgers.

© MantelzorgNL PRO

MantelzorgNL PRO ondersteunt alle professionals die met mantelzorg te maken hebben. MantelzorgNL PRO komt voort uit en werkt nauw samen met Vereniging MantelzorgNL.

Belangrijkste uitkomsten

75%

Beschouwt zichzelf als mantelzorger

73%

Combineert mantelzorg met betaalde arbeid

29%

Kan werk en mantelzorgtaken slecht combineren

69%

Besteedt meer dan 8 uur per week aan mantelzorgtaken

28%

Biedt 10 jaar of langer mantelzorg