

Vrijwilligers vertellen...

Vrijwilligerswerk is er in verschillende soorten en maten. Regelmatig laat de Vrijwilligerscentrale een interview lezen met een vrijwilliger uit gemeente De Bilt.

'Ik doe dit voor mijn kleinkinderen'

Interview met Eize-Jan Bakker - vrijwilliger bij BENG!

Eize-Jan Bakker is één van de oprichters van BENG!, ruim 10 jaar geleden. Dit deed hij samen met een aantal andere mensen die vonden dat ze echt wat moesten doen aan energiegelbruik. Toen voelden ze zich nog roepende in de woestijn en waren overheden nog niet zo bezig met dit onderwerp. Ondertussen zien overheden ook het belang, of beter nog, de noodzaak om energieneutraal te worden. De oorlog in de Oekraïne heeft daarbij gezorgd voor een versnelling door de veel hogere gasprijzen en de energie-armoede die daarvan het gevolg was.

Wat is BENG!

BENG! staat voor Biltse Energie Neutrale Gemeenschap. Het is een onafhankelijke lokale energiecoöperatie van en voor alle inwoners van de gemeente De Bilt. Het doel is dus een energie neutrale gemeente. BENG! heeft een vrijwillig bestuur, een team van zo'n 50 vrijwillige energieambassadeurs, -coaches en -klussers en circa 400 leden.

Wat doen de vrijwilligers bij BENG!

Eize-Jan is energieambassadeur, hij is één van de huidige 12 ambassadeurs. Als ambassadeur geef je individuele voorlichting aan bewoners van De Bilt. Ook verzorgen zij voorlichtingsavonden voor groepen bewoners, bv in eenzelfde wijk of over een bepaald onderwerp. In de afgelopen 10 jaar zijn er zo'n 1100 adviezen gegeven, waarvan het laatste jaar wel zo'n 200 - recent nemen de vragen namelijk erg toe.



Meer energie-ambassadeurs zijn dus zeker welkom. Vanwege de ingewikkelde materie is het voor deze vrijwilligers wenselijk als ze een technische of bouwkundige achtergrond hebben; Eize-Jan is zelf bouwkundige met ook economische kennis. Energieambassadeurs werken ook mee aan energieprojecten in onze gemeente. Bijvoorbeeld aan een project in Groenekan, waar veel zonnepanelen gaan komen. Het initiatief voor projecten komt soms vanuit BENG!, maar kan ook van bewoners komen of van de gemeente.

Eize-Jan bezoekt gemiddeld zo'n 3 huishoudens per week. Daarvan maakt hij een verslag en schrijft een advies. Daarnaast is er scholing, af en toe een congresbezoek en het verzorgen van voorlichtingsavonden in de gemeente. En dan nog het meewerken aan projecten en het zorgen voor up-to-date kennis. Voor Eize-Jan betekent dat een tijdsbesteding van zeker 2,5 à 3 dagen per week. Maar met wat minder inzet kun je ook vrijwilliger worden, hoewel je als ambassadeur wel op minimaal 1,5 dag per week moet rekenen.

Sinds een tijdje zijn er ook energiecoaches bij BENG!. Zij gaan bij mensen thuis langs om mee te helpen met energiebesparing door kleine maatregelen en nieuwe gewoontes te realiseren. Dit doen ze vooral bij bewoners van huurhuizen van de SSW en bij mensen met weinig financiële middelen. Voor dit vrijwilligerswerk is geen specifieke voorkennis vereist. BENG! Zorgt voor scholing, zodat de coaches goede adviezen kunnen geven.

Voor het uitvoeren van kleine energiebesparende klussen zijn er ook energiekussers – de coaches kunnen hen vragen om bij mensen thuis kleine klussen te doen. De tijd die deze twee soorten vrijwilligerswerk vraagt, kan veel minder zijn dan bij de ambassadeurs.

Wat moet je kunnen als je vrijwilliger bij BENG! wilt zijn?

Als je ambassadeur bent, is inhoudelijke kennis van groot belang. Coaches hoeven dat veel minder te hebben; wat nodig is, wordt via cursussen aangeleerd. Klussers zijn mensen die het klussen op een of andere manier al in de vingers hebben én dat ook leuk vinden.

Voor alle vrijwilligers geldt dat je goed met mensen overweg kunt. Je gaat immers advies geven over wat zij in hún huis kunnen doen. Het is belangrijk dat mensen je dan kunnen en willen vertrouwen.

Hoe worden vrijwilligers geschoold?

BENG! zorgt voor opleiding en scholing van de vrijwilligers. De energie-ambassadeurs hebben zelf al behoorlijke kennis vanuit hun achtergrond, maar ook zij volgen cursussen. En natuurlijk is van belang dat je zo geïnteresseerd bent in het onderwerp dat je jezelf actief bij blijft scholen.

De energiecoaches – nu zo'n 15 – volgen regelmatig kennissessies, workshops en opleidingen over allerlei onderwerpen die met energiebesparing te maken hebben. Als je als nieuwe vrijwilliger start, loop je een paar keer met een ervaren vrijwilliger mee. Meerdere keren per jaar organiseert BENG! vrijwilligersbijeenkomsten om ervaringen en kennis te delen.

Wat levert het vrijwilligerswerk je op?

Eize-Jan haalt veel voldoening uit zijn werk – op deze manier draag je echt bij aan een betere wereld. Daarnaast vindt hij het heel inspirerend om ontwikkelingen op energiegebied te volgen en die kennis dan ook weer toe te kunnen passen.

Geïnteresseerd in dit vrijwilligerswerk?

Kijk op de site van de vrijwilligerscentrale - [Vacatures vrijwilligerswerk De Bilt \(mensdebilt.nl\)](https://vacatures.vrijwilligerswerk.debilt.nl) - of rechtstreeks op de site van BENG! - [Vacatures - Beng! De Bilt \(bengdebilt.nl\)](https://vacatures-beng.debilt.nl).



VWC