

Het Grote Mantelzorggesprek De Bilt: de toekomst begint nu

Mantelzorg nu en in de toekomst

Bronne Pot van MantelzorgNL hield een presentatie met indrukwekkende cijfers en aantallen. Zijn boodschap was duidelijk: steeds meer mensen krijgen (zwaardere)mantelzorgtaken, de druk op de mantelzorgers neemt toe en overbelasting ligt op de loer. Na zijn presentatie gingen de aanwezigen aan de slag in twee rondes. In de eerste ronde bespraken ze de uitdagingen en dilemma's voor mantelzorgers. In de tweede ronde werd er gewerkt aan concrete acties en oplossingen. Tijdens het slotdebat werden deze met de hele zaal gedeeld. De belangrijkste uitkomsten lees je hieronder.

Maak het eenvoudiger

De weg vinden in het landschap van zorg is niet altijd eenvoudig. Een belangrijke boodschap die de mantelzorgers geven is: maak het eenvoudiger. Dat kan ook door ervoor te zorgen dat er een aanspreekpunt is die je kan helpen zodat je er niet alleen voor staat.

De professionals in zorg en welzijn vinden het belangrijk om van elkaar te weten wat ze doen en dat ze elkaar weten te vinden. Daarom willen ze netwerkbijeenkomsten en een beter overzicht van alle mogelijkheden online en op papier in de vorm van een infographic. Dit helpt de mantelzorger ook, want op deze manier kan de professional beter doorverwijzen. Steunpunt Mantelzorg brengt deze partijen bij elkaar om van en over elkaar te leren. Wethouder Krischan Hagedoorn vertelde dat er in De Bilt een zorgloket moet komen waar inwoners met al hun vragen over zorg en welzijn terecht kunnen.

Hoor de stem van de mantelzorger

Mantelzorgers zijn er in alle soorten en maten. Ze doen hun taak vaak in stilte. Dat maakt dat mantelzorgers vaak een beetje onzichtbaar lijken. Ook Bronne Pot beaamde in zijn presentatie dat mantelzorgers eigenlijk geen positie hebben. Dat moet veranderen. De stem van de mantelzorger moet worden gehoord. In de gesprekken met zorgverleners is het belangrijk dat ook de mantelzorger aan bod komt. Hoe gaat het? Wat heb je nodig? Twee simpele vragen die een wereld van verschil kunnen maken. Steunpunt Mantelzorg zet zich in om de bekendheid van mantelzorg te vergroten en om zorgverleners te stimuleren om oog te hebben voor de mantelzorger.

Mantelzorg en werk

Veel mensen die zorgen voor een naaste, combineren dit met een baan. Zij hebben veel ballen in de lucht en dat zorgt vaak voor combinatiedruk. Eigenlijk schieten ze voor hun gevoel steeds te kort, zowel naar degene voor wie ze zorgen als voor naar het werk. Dat geeft stress. De werkgevers in de zaal bedachten concrete oplossingen zoals het flexibel opnemen van zorgverlof. Een veilige sfeer creëren in het bedrijf zodat werknemers durven te praten over hun mantelzorgsituatie is ook belangrijk. Werkgevers kunnen een beroep doen op Steunpunt Mantelzorg om hen te helpen het bedrijf mantelzorgvriendelijk te maken.

Hoe verder?

Iedereen in de zaal was het erover eens: om de mantelzorgers goed te kunnen ondersteunen, is samenwerking van groot belang. Voor Steunpunt Mantelzorg is een grote taak weggelegd: de stem van de mantelzorger laten horen en alle partijen bij elkaar brengen. Hoe we dat precies gaan doen? Daar gaan we deze zomer met elkaar over nadenken. En we nodigen jou als mantelzorger van harte uit om met ons mee te denken. We houden je in de Nieuwsflits op de hoogte!